



Zátíšský potok 12. 11. 2016, mapa a výsledky tréninku

DLOUHÁ - 3,0 km

Petr J 24:12

KRÁTKÁ - 2,6 km

Kuba Č. (nečlen PGP) 25:42

Aleš D. 29:35

Tonda S. 30:19

Adam J. 33:09

Matyáš B. 34:09

Anna Hecz. (VLI) 42:27

Šimon D. 43:26

Verča P. 44:09

Anežka B. 45:14

KRÁTKÁ - 2,6 km

- méně zkušený s doprovodem

Eliška K. 36:13

Bára N. 43:35

Ada B. 45:00

Hanka P. 47:44

Štěpán D. 56:38

Příští víkendový trénink proběhne v neděli **27. 11. v Senohrabech**. Nejprve absolvujete **krátký přespolák - kros** v rámci Senohrabské 8. Poběžíte (podle věku) buď 300 m nebo 500 m nebo 1 km s hromadným startem. Poté se po skupinkách, jak doběhnete svůj závod, přesuneme na start **mapového tréninku**. Nebude dlouhý, na kontroly dám tentokrát asi malé lampiónky a kleště.

Kali

Seznam dosud přihlášených: Bartaloš Matyáš, Bartalošová Ada, Bartalošová Anežka, Svítíl Patrik, Svítíl Martin, Aleš Dlouhý, Ptáčková Hana, Ptáčková Veronika, Chmelař David, Chmelařová Romana, Kabát Martin, Darmovzal Šimon, Čtrnáct František, Čtrnáct Šimon

Případní další zájemci se mohou hlásit do úterka 22. 11., abychom věděli, kolik máme připravit map.